

## 2023년 행복학습나눔강좌 강의계획서

|           |      |             |   |    |
|-----------|------|-------------|---|----|
| 과정명       |      |             | 실버신체활동  |    |
| 강사명       |      |             | 김천숙   |    |
| 교육목적      |      |             | 당당하고 신나는 노년기를 보내기위해 여러 가지활동들을 해보고 건강과 활력을 더하려고 합니다. |    |
| 대상/인원     |      |             | 탐곡리 어르신/10명   |    |
| 준비물 및 재료비 |      |             |   |    |
| 기타 요청사항 등 |      |             |   |    |
| 기간 및 일시   |      |             | 2023. 2/23-3/23(목) 10:00-12:00                      |    |
| 장 소       |      |             | 유구읍 탐곡리 마을회관  |    |
| 차시        | 날짜   | 시간(h )      | 주제 및 내용   | 비고 |
| 1         | 2/23 | 10:00-12:00 | 콩닥콩닥 인사하기, 건강박수, 나비 사랑체조                            |    |
| 2         | 3/2  | 10:00-12:00 | 건강박수, 내나이가 어때, 신체체조 보드게임                            |    |
| 3         | 3/9  | 10:00-12:00 | 접시체조, 밴드로스트레칭, 소고놀이                                 |    |
| 4         | 3/16 | 10:00-12:00 | 보드게임 찌개박수, 막걸리웃음, 행복해요 율동                           |    |
| 5         | 3/23 | 10:00-12:00 | 홍시 신체체조, 실버체조, 당신 멋져                                |    |
| 6         |      |             |   |    |
| 7         |      |             |   |    |
| 8         |      |             |   |    |
| 9         |      |             |   |    |
| 10        |      |             |   |    |

2023년 2월 10일

작성자 : 김천숙    김천숙

[붙임 2] 강사용 : 강의계획서(제안서)

## 2023년 행복학습나눔강좌 강의계획서

| 과정명       | 실버신체활동  |             |                           |    |
|-----------|---|-------------|---------------------------|----|
| 강사명       | 신양순   |             |                           |    |
| 교육목적      | 당당하고 신나는 노년기를 보내기위해 여러 가지활동들을 해보고 건강과 활력을 더하려고 합니다. |             |                           |    |
| 대상/인원     | 탐곡리 어르신/10명   |             |                           |    |
| 준비물 및 재료비 |   |             |                           |    |
| 기타 요청사항 등 |   |             |                           |    |
| 기간 및 일시   | 2023. 2/23-3/23(목) 10:00-12:00                      |             |                           |    |
| 장 소       | 유구읍 탐곡리 마을회관  |             |                           |    |
| 차시        | 날짜  | 시간(h)       | 주제 및 내용                   | 비고 |
| 1         | 2/23  | 10:00-12:00 | 콩닥콩닥 인사하기, 건강박수, 나비 사랑체조  |    |
| 2         | 3/2   | 10:00-12:00 | 건강박수, 내나이가 어때, 신체체조 보드게임  |    |
| 3         | 3/9   | 10:00-12:00 | 접시체조, 밴드로스트레칭, 소고놀이       |    |
| 4         | 3/16  | 10:00-12:00 | 보드게임 찌개박수, 막걸리웃음, 행복해요 율동 |    |
| 5         | 3/23  | 10:00-12:00 | 홍시 신체체조, 실버체조, 당신 멋져      |    |
| 6         |   |             |                           |    |
| 7         |   |             |                           |    |
| 8         |   |             |                           |    |
| 9         |   |             |                           |    |
| 10        |   |             |                           |    |

2023년 2월 10일

작성자 : 신양순 신양순

[붙임 2] 강사용 : 강의계획서(제안서)

## 2023년 행복학습나눔강좌 강의계획서

| 과정명       | 실버신체활동  |             |                           |    |
|-----------|---|-------------|---------------------------|----|
| 강사명       | 박영실   |             |                           |    |
| 교육목적      | 당당하고 신나는 노년기를 보내기위해 여러 가지활동들을 해보고 건강과 활력을 더하려고 합니다. |             |                           |    |
| 대상/인원     | 탐곡리 어르신/10명   |             |                           |    |
| 준비물 및 재료비 |   |             |                           |    |
| 기타 요청사항 등 |   |             |                           |    |
| 기간 및 일시   | 2023. 2/23-3/23(목) 10:00-12:00                      |             |                           |    |
| 장 소       | 유구읍 탐곡리 마을회관  |             |                           |    |
| 차시        | 날짜  | 시간(h)       | 주제 및 내용                   | 비고 |
| 1         | 2/23  | 10:00-12:00 | 콩닥콩닥 인사하기, 건강박수, 나비 사랑체조  |    |
| 2         | 3/2   | 10:00-12:00 | 건강박수, 내나이가 어때, 신체체조 보드게임  |    |
| 3         | 3/9   | 10:00-12:00 | 접시체조, 밴드로스트레칭, 소고놀이       |    |
| 4         | 3/16  | 10:00-12:00 | 보드게임 찌개박수, 막걸리웃음, 행복해요 율동 |    |
| 5         | 3/23  | 10:00-12:00 | 홍시 신체체조, 실버체조, 당신 멋져      |    |
| 6         |   |             |                           |    |
| 7         |   |             |                           |    |
| 8         |   |             |                           |    |
| 9         |   |             |                           |    |
| 10        |   |             |                           |    |

2023년 2월 10일

작성자 : 박영실 박영실

[붙임 2] 강사용 : 강의계획서(제안서)

## 2023년 행복학습나눔강좌 강의계획서

| <b>과 정 명</b>     |      |             | 실버신체활동  |    |
|------------------|------|-------------|---|----|
| <b>강 사 명</b>     |      |             | 전경숙   |    |
| <b>교육목적</b>      |      |             | 당당하고 신나는 노년기를 보내기위해 여러 가지활동들을 해보고 건강과 활력을 더하려고 합니다. |    |
| <b>대상/인원</b>     |      |             | 탐곡리 어르신/10명   |    |
| <b>준비물 및 재료비</b> |      |             |   |    |
| <b>기타 요청사항 등</b> |      |             |   |    |
| <b>기간 및 일시</b>   |      |             | 2023. 2/23-3/23(목) 10:00-12:00                      |    |
| <b>장 소</b>       |      |             | 유구읍 탐곡리 마을회관  |    |
| 차시               | 날짜   | 시간(h)<br>)  | 주제 및 내용   | 비고 |
| 1                | 2/23 | 10:00-12:00 | 콩닥콩닥 인사하기, 건강박수, 나비 사랑체조                            |    |
| 2                | 3/2  | 10:00-12:00 | 건강박수, 내나이가 어때, 신체체조 보드게임                            |    |
| 3                | 3/9  | 10:00-12:00 | 접시체조, 밴드로스트레칭, 소고놀이                                 |    |
| 4                | 3/16 | 10:00-12:00 | 보드게임 찌개박수, 막걸리웃음, 행복해요 율동                           |    |
| 5                | 3/23 | 10:00-12:00 | 흥시 신체체조, 실버체조, 당신 멋져                                |    |
| 6                |      |             |   |    |
| 7                |      |             |   |    |
| 8                |      |             |   |    |
| 9                |      |             |   |    |
| 10               |      |             |   |    |

2023년 2월 10일

작성자 : 전경숙 전경숙

[붙임 2] 강사용 : 강의계획서(제안서)

## 2023년 행복학습나눔강좌 강의계획서

| 과정명       | 실버신체활동  |             |                           |    |
|-----------|---|-------------|---------------------------|----|
| 강사명       | 김미향   |             |                           |    |
| 교육목적      | 당당하고 신나는 노년기를 보내기위해 여러 가지활동들을 해보고 건강과 활력을 더하려고 합니다. |             |                           |    |
| 대상/인원     | 탐곡리 어르신/10명   |             |                           |    |
| 준비물 및 재료비 |   |             |                           |    |
| 기타 요청사항 등 |   |             |                           |    |
| 기간 및 일시   | 2023. 2/23-3/23(목) 10:00-12:00                      |             |                           |    |
| 장소        | 유구읍 탐곡리 마을회관  |             |                           |    |
| 차시        | 날짜  | 시간(h)       | 주제 및 내용                   | 비고 |
| 1         | 2/23  | 10:00-12:00 | 콩닥콩닥 인사하기, 건강박수, 나비 사랑체조  |    |
| 2         | 3/2   | 10:00-12:00 | 건강박수, 내나이가 어때, 신체체조 보드게임  |    |
| 3         | 3/9   | 10:00-12:00 | 접시체조, 밴드로스트레칭, 소고놀이       |    |
| 4         | 3/16  | 10:00-12:00 | 보드게임 찌개박수, 막걸리웃음, 행복해요 울동 |    |
| 5         | 3/23  | 10:00-12:00 | 홍시 신체체조, 실버체조, 당신 멋져      |    |
| 6         |   |             |                           |    |
| 7         |   |             |                           |    |
| 8         |   |             |                           |    |
| 9         |   |             |                           |    |
| 10        |   |             |                           |    |

2023년 2월 10일

작성자 : 김미향 김미향

[붙임 2] 강사용 : 강의계획서(제안서).

## 2023년 행복학습나눔강좌 강의계획서

| 과정명       | 실버신체활동  |             |                           |    |
|-----------|---|-------------|---------------------------|----|
| 강사명       | 엄옥인   |             |                           |    |
| 교육목적      | 당당하고 신나는 노년기를 보내기위해 여러 가지활동들을 해보고 건강과 활력을 더하려고 합니다. |             |                           |    |
| 대상/인원     | 탐곡리 어르신/10명   |             |                           |    |
| 준비물 및 재료비 |   |             |                           |    |
| 기타 요청사항 등 |   |             |                           |    |
| 기간 및 일시   | 2023. 2/23-3/23(목) 10:00-12:00                      |             |                           |    |
| 장 소       | 유구읍 탐곡리 마을회관  |             |                           |    |
| 차시        | 날짜  | 시간(h)       | 주제 및 내용                   | 비고 |
| 1         | 2/23  | 10:00-12:00 | 콩닥콩닥 인사하기, 건강박수, 나비 사랑체조  |    |
| 2         | 3/2   | 10:00-12:00 | 건강박수, 내나이가 어때, 신체체조 보드게임  |    |
| 3         | 3/9   | 10:00-12:00 | 접시체조, 밴드로스트레칭, 소고놀이       |    |
| 4         | 3/16  | 10:00-12:00 | 보드게임 찌개박수, 막걸리웃음, 행복해요 울동 |    |
| 5         | 3/23  | 10:00-12:00 | 흥시 신체체조, 실버체조, 당신 멋져      |    |
| 6         |   |             |                           |    |
| 7         |   |             |                           |    |
| 8         |   |             |                           |    |
| 9         |   |             |                           |    |
| 10        |   |             |                           |    |

2023년 2월 10일

작성자 : 엄옥인 엄옥인